

【青果物ガイド 野菜 5月】 <2018年度>

5月は、ホーレン草、レタス等の洋菜類を中心に、順次長野産などの高冷地産に産地が切り替わる時期です。年明け1・2月の低温の影響で、洋人参・洗牛蒡・キヌサヤ・ラッキョウ等の肥大遅れの品目も一部みられますが、全体としては3月以降の例年を上回る気温と適度な降雨の影響で、果菜類・菜っ葉類・洋茎菜類を中心に各産地順調な入荷が見込まれます。

※入荷状況は今後の天候によって大きく変わる可能性もありますので、野菜週間情報、翌日の入荷予定表もご参照頂きますようお願い申し上げます。

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		
大根	長崎県	200.6	60	○	△	3L・2L	有明	長崎:太物多く数量やや増。 岡山県南:作柄悪く数量減。 太物中心でやや単価安。 【セールスポイント】 5月4週目より蒜山入荷見込み。
	岡山県	97.4	83	△	=	L	牧石	
	香川県	27.0	78	△	=	L	坂出	
洋人参	徳島県	134.2	119	△	○	MS	板野	MS中心が続き、数量伸びず。 大きな出荷のピークが分散される見込みの為、価格は強めで推移の見込み。
	長崎県	131.9	89	△	○	MS	有明	
洗牛蒡	岡山県	20.8	588	=	=	2L	岡山	生育期の低温により、肥大不足での生育。L中心の出荷予想。初入荷は、4月27日の予定(やや出遅れ)。
南瓜	ニュージーランド	125.3	112	△	○	6玉	NZ	NZ産は今月末でほぼ終了予定。
玉葱	佐賀県	178.3	96	=	=	L	白石	佐賀県産、岡山県産中心の入荷。
	岡山県	108.3	90	=	=	L	藤田	
	北海道	24.9	108					
	熊本県	12.2	92	=	=	L	熊本市	
メークイン	長崎県	117.8	180	=	=	L	北串	長崎産、やや小玉が多い流れでの入荷見込み。
	北海道	5.1	100					

【記号の見方】数量: 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価: 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓

【青果物ガイド 蔬菜 5月】 <2018年度>

前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円		
産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		5月概況		
馬鈴薯	鹿児島県	214.1	142	△	=	L	和泊	鹿児島産ゴールド芋は、中旬までの入荷。 長崎産は、ニシユタカ主体の入荷。	
	長崎県	22.5	145	=	=	L			北串
白葱	鳥取県	26.1	401	=	△	2L~L	米子	春ネギは5月一杯、夏ネギは6月から切れ目の無い 出荷が見込まれる。	
ラッキョウ	鳥取県	19.8	694	△	○	L~S	福部	干ばつの影響で、肥大に遅れ有り。	
	高知県	2.2	860	=	○	M			はた
キャベツ	岡山県	152.2	96	=	=	L	牛窓	入荷安定。売り込みお願いします。	
春キャベツ	香川県	217.2	94	=	=	L	麻	香川産、しっかり入荷しますので拡販よろしくお願 いします。	
	岡山県	58.1	73	=	=	L			牛窓
はくさい	岡山県	88.7	83	=	=	L	牛窓	15kg箱、13kg箱の2種類での入荷。 入荷安定。売り込みお願いします。	

【5月の美味しい話①】

みずみずしくて、辛味が少なく甘みが強い新玉葱。1年の内で今だけ味わえる美味しさです！

日持ちはしませんが、サラダに、炒め物にいかがですか？

■□■□■新玉のユッケ風■□■□■

材料

新玉ねぎ…1/2玉 卵黄…1個
かつお節…適量 ●ごま油…大さじ1
●めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ2

- ①新玉ねぎは繊維を断ち切る様に、できるだけ薄くスライスし、水に5分さらし固く絞っておく。
- ②器に①を真ん中をくぼませて盛り、かつお節をかけ、くぼみに卵黄を入れる。
- ③●をかけよく混ぜて出来上がり。



【記号の見方】数量：増◎ やや増○ 並＝ やや減△ 減✓

【記号の見方】単価：強い◎ 強保合○ 並＝ 弱保合△ 弱い✓

【青果物ガイド 野菜 5月】 <2018年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		5月概況
ほうれん草	長野県	10.4	597	=	=	特L	原村	順調な入荷が見込まれる。連休中はやや引き合いが強い。5月の末より北海道産の入荷が有り。価格は、ほぼ昨年並みの見込み。
	岡山県	5.2	407	=	=	秀L	旭東	
	広島県	0.6	610	=	=	赤AL	箕島	
青葱	岡山県	22.7	362	=	=	L	牧石共	昨年並みの入荷見込み。価格も横ばい見込み。
	広島県	9.5	368	=	=		広島北部	
ピース	岡山県	2.7	818	=	=	L	小串	気温の上昇とともに、増量見込み。
	鹿児島県	2.1	860	=	=	L	いずみ	
サヤエンドウ	岡山県	1.3	745	△	○	L	小串	生育遅れも徐々に増量が見込まれる。
	広島県	0.4	1479	△	○	L	重井	
レタス	香川県	210.0	115	=	=	L	観音寺	県内県外産ともに順調見込み。一時の大玉傾向は回避され、従来の2L・L主体に。長野県産順調な生育にて、早目の入荷見通し。 【セールスポイント】春商材、BBQ需要にて拡販願います。
	長野県	54.5	122	=	=	L	洗馬	
	岡山県	24.3	146	=	=	L	藤田	
胡瓜	宮崎県	100.8	188	=	△	S	中央	各産地、例年よりも前進気味の出荷傾向。出荷産地出揃う中、安定した入荷予想。出荷量例年よりも増から、価格やや安めと予想。 【セールスポイント】値ごろ感もあり、気温上昇とともに消費拡大。
	香川県	71.2	196	○	=	M	三豊	
	高知県	66.5	164	=	△	M	園芸連	
	佐賀県	46.5	181	○	△	M	白石	

【5月の美味しい話②】

新玉ねぎは、サラダはもちろん加熱するとトロツとあま〜く美味です。

とっても簡単で、お子様に大好評のレシピです！

■□■新玉のレンジでチーズ蒸し■□■

材料

新玉ねぎ…大1玉 とけるチーズ…たっぷり

かつお節…適量

ポン酢または醤油…適量

①新玉ねぎをスライスしお皿に薄く盛る。

②チーズをたっぷりのセラップなしで、レンジで3〜4分チンする。

③チーズがとけてぐつぐつしたら出来上がり。

④かつお節をふり、ポン酢や醤油をかけてどうぞ。



【記号の見方】数量：増◎ やや増○ 並＝ やや減△ 減✓

【記号の見方】単価：強い◎ 強保合○ 並＝ 弱保合△ 弱い✓

【青果物ガイド 野菜 5月】 <2018年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		
ピーマン	高知県	46.7	284	=	=	AM	園芸連	天候も良く、安定した出荷になると思われます。出荷量順調予想から、価格は昨年と横ばいか又は安い見込み。 【セールスポイント】 品質良好。BBQ等でどんどん使ってください。
	宮崎県	7.8	291	=	=	AM	中央	
トマト	熊本県	224.2	223	=	=	L	八代・大浜	春先から安定した天候が続き、各産地とも順調に生育が進んでいる。無加温タイプもG. W. 明けより増加の予定。価格は、前年並みの安定した相場推移を見込む。
	岡山県	28.4	318	=	=	2L	倉敷	
	香川県	16.2	443	=	=	2L	大川	
	愛媛県	10.5	246	=	=	20玉	肱川	
ミニトマト	熊本県	18.4	377	=	=	M	八代	天候安定しており、各産地ともにG. W. 前後から増量の見込み。価格は、前年並みの安定した価格見込み。 【セールスポイント】 食味も向上しています。
	宮崎県	12.3	394	=	=	M	宮崎中央	
	岡山県	7.7	485	=	=	M	牛窓・邑久	
	香川県	1.5	453	=	=	M	観音寺	
甘藷	徳島県	40.2	172	=	=	AL	里浦	徳島産: 来作植付け作業の為、少な目。 熊本産: ベにはるかには出荷終盤。中旬以降は、ほりだしくん主体。 鹿児島産: 紅はるか(えい太くん)主体。 【セールスポイント】 糖度の乗った甘藷です。
	熊本県	24.6	161	=	=	AL	大津	
	高知県	13.1	123	=	=	AL	吉良川	
	鹿児島県	5.5	171	=	=	AL	えい	
なす	熊本県	50.7	388	=	=	秀L	熊本市	岡山産秀品率の上昇により、下級品は少な目。全体的に順調入荷の為、価格は安定。 【セールスポイント】 気温の上昇により、なすが食べたい時期です。
	岡山県	8.0	320	△	=	優	備南	
	高知県	14.1	154					
アスパラ	岡山県	6.3	1508	◎	△	L	勝英・邑久	前年が異常な不作でしたので、本年は例年並み出荷となる見込みです。前年より出荷は多いので、価格は下がります。 【セールスポイント】 春芽の露地アスパラは5月が旬です。5月が1番美味しい時期なので、ぜひ食してください。
	佐賀県	2.3	1512	◎	△	L	白石	
	香川県	2.4	1244	◎	△	A	丸亀・協栄	

【5月の美味しい話③】今がおすすめ！岡山県産露地栽培の春芽のアスパラ！

アスパラには春と夏の二回収穫期があります。(ちなみにアスパラは定植してから2年目から収穫できますが本格的には3年目から収穫でき、およそ10年間栽培できる野菜です。そのため前年の栽培管理が次年度にきてきます)

岡山産の露地栽培で4~5月に収穫期を迎える春芽は特に繊維が柔らかで甘みが強く美味しいと評判です！美味しさの秘密はその生長過程にあります。秋冬の休眠期間に栄養をためていて、休眠から覚めたばかりで株に力があるので太くて柔らかいアスパラができるのです。



【記号の見方】数量: 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価: 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓

