

【青果物ガイド 蔬菜 12月】 <2023年度>

11月は、秋冬産地が本格化する品目多く、猛暑の影響で価格が高かった10月と比べ、全般に価格は平年並みへと落ち着きました。12月も引き続き多くの品目で入荷順調予想ですが、一部北海道産玉葱と南瓜は夏場の高温・干ばつの影響で引き続き入荷少なく、価格は高めで推移する見込みです。白葱においては、じわじわと価格を下げてきているものの、平年に比べると高めで推移する見込みです。おせち商材ですが、百合根においては、生産者減少と秀品率の低下から数量減の単価高、里芋・かぶ・くわいについては小玉傾向ながらも数量・価格は平年並み予想、金時人参は順調入荷予想です。岡山産ほうれん草は、10・11月の気温が高かったことから前進出荷気味の為、12月上旬は入荷少な目予想です。

※入荷状況は今後の天候によって大きく変わる可能性もあります。日々の詳しい状況につきましては蔬菜部の野菜週間情報や、翌日の入荷状況等もご参照頂きますようお願い致します。

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		12月概況
大根	徳島県	198.7	60	△	○	L	里浦	徳島(里浦)産12月上旬まで少ない見込み。 長崎産例年並み。
	長崎県	167.2	46	=	○	L	有明	
	鹿児島県	29.3	68	=	=	L	そお	
洋人参	長崎県	116.1	90	=	○	M	有明	各地とも順調な出荷見込み。
	熊本県	85.3	88	=	○	LM	大津	
金時人参	香川県	46.5	237	=	=	2L・L	観音寺	香川産は、12月より10キロ箱で順調に出荷される見込み。
	岡山県	1.2	360	=	=	2L・L		
牛蒡	青森県	15.8	216	=	=	2L		青森産中心の入荷で太物中心。
南瓜	北海道	36.7	219	✓	○	6玉		北海道産: 品種により玉流れ変わるが6玉中心の入荷。 岡山産: 小玉傾向で秀品率低い。 メキシコ産: 大玉傾向。
	メキシコ	26.0	267	○	○	5玉	メキシコ	
	岡山県	15.7	214	=	○	8玉		
なす	熊本県	19.7	328	=	=	秀L	熊本市	熊本産・岡山産ともに順調出荷予定。 日照不足による数量減少あり。
	岡山県	4.3	255	=	=	優	備南	

【記号の見方】数量: 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価: 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓

【青果物ガイド 蔬菜 12月】 <2023年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		12月概況
甘藷	徳島県	37.0	281	=	=	秀L	里浦	徳島産は、本格出荷予定。 熊本産は、徐々に入荷増。 価格は、気温の変化により高低あり。
	熊本県	23.8	211	=	=	AL	大津	
はくさい	岡山県	170.9	58	=	=	6玉	牛窓	前進出荷の為、中下旬に向け出荷減少傾向。 全体的に大玉中心の入荷見込み。
	群馬県	44.9	53	=	=	6玉	商系	
キャベツ	愛知県	157.9	75	=	=	8玉	商系	各地とも、概ね順調な出荷見込み。 全体的に大玉傾向。
	岡山県	65.9	60	=	=	8玉	牛窓	
	鹿児島県	19.0	96	=	=	8玉	鹿児島	
	佐賀県	21.9	69	=	=	8玉	白石	
れんこん	岡山県	40.2	453	=	=	L3	藤田	出荷スタート時は豊作傾向と思われたが、高温の影響で秀品率は例年に比べてやや少な目。数量・価格はともに昨年並み。
ほうれん草	岡山県	13.6	465	=	=	秀L	旭東	10・11月の高温の影響でかなり前進出荷した為、12月上旬は少なめになる予想。数量・価格ともに昨年並み予想。
	広島県	4.5	581	=	=	赤AL	箕島	
	福岡県	3.3	565	=	=	L	ベジハート	
	群馬県	1.8	522	=	=	AM	東群	
白葱	岡山県	35.6	301	✓	◎	2L・L	まにわ	定植期の高温で全国的な作柄不良。
	鳥取県	28.4	363	✓	◎	2L・L	米子	

【12月の美味しい話①♪】

■かぶ■

晩秋から冬が旬の野菜です。寒くなると甘みが増して、美味しさも増します。
また、かぶも大根と同じく、丸い胚軸の部分だけでなく、葉も食べられます。かぶの葉は胚軸よりも栄養豊富なので捨てずに調理しましょう。ちりめんじゃこ、削り節、ごま、しょうゆでふりかけにするのがおすすめ。食べ方は、漬物、蒸し物、焼き物、煮物(煮崩れやすいので長時間は禁物)に。
大かぶ、中かぶは皮を厚めにむいてから調理しましょう。また小かぶは皮ごと調理しましょう。

■金時人参(きんときんにんじん)■

お正月用に多く出回ります。一般的な人参(西洋人参)とは違う東洋種の京人参です。
鮮やかな赤い色は、リコピンです(ちなみに洋人参のオレンジ色はカロテンです)。



【記号の見方】数量: 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価: 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓

【青果物ガイド 蔬菜 12月】 <2023年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		12月概況
百合根	北海道	14.8	674	△	○	2L・L	ようてい	生産者の減少で出荷量減少。秀品率の低下で昨年より高め予想。
青葱	岡山県	12.8	578	=	=	L	牧石	牧石産は、12月1週目頃まで11月半ばに降った雹の影響により下位等級中心の出荷見込み。2週目頃からは順調出荷見込み。県外産は、昨年並みの出荷予定。
	広島県	2.5	425	=	=	M	広島北部	
ブロッコリー	香川県	49.0	345	=	=	L	松山	数量、価格ともに平年並みの見通し。 【セールスポイント】 食べ頃でおススメです
レタス	香川県	102.1	161	=	=	L	観音寺	数量、価格ともに平年並みの見通し。 【セールスポイント】 かなりおススメです
	岡山県	8.3	156	=	=	L	小串・沖田	
胡瓜	高知県	46.4	517	○	=	M	JA高知県	施設園芸産地中心の販売。促成タイプは、生産者出がそろって順調入荷予想。佐賀産は植え替えの為、減少。日々の天候による出荷量の増減からの価格推移。 【セールスポイント】 本格加温時期から品質向上見込み。
	宮崎県	45.0	505	○	=	S	JA宮崎中央	
	佐賀県	14.9	543	△	=	M	JAさが	
ピーマン	高知県	10.6	513	=	=	AM	JA高知県	高知産・宮崎産ともに順調入荷予定。 日照により増減あり。
	宮崎県	5.7	532	=	=	AM	JA宮崎	

【12月の美味しい話②】

おせち商材のいわれのご紹介です。

近年では、ご家庭で料理される家庭も減ってきましたが、ぜひ挑戦してみてください。

- 蓮根(れんこん)…穴があいていることから将来の見通しがきくように。
 - 牛蒡(ごぼう)…根を張り代々続くということで、細く長く幸せにという願いを込めて。
 - くわい…大きな芽が出てめでたい。
 - 里芋…小芋がたくさんつくことから、子孫繁栄。
 - 黒豆…まめに(勤勉)働き、まめに(丈夫で元気に)暮らせるように。
- 家族の幸せを願って、心をこめて作ったおせち料理で、1年のスタートを切れたら素敵ですね。



【記号の見方】数量：増◎ やや増○ 並＝ やや減△ 減✓

【記号の見方】単価：強い◎ 強保合○ 並＝ 弱保合△ 弱い✓

【青果物ガイド 蔬菜 12月】 <2023年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		12月概況
トマト	熊本県	78.8	256	=	=	秀L・AL	JAやつしろ JA大浜	熊本産(JAやつしろ・JA大浜)中心の販売。概ね、入荷横ばい見込み。玉流れは20玉・24玉中心の入荷見込み。
	香川県	11.9	431	=	=	秀2L	JA香川	
	岡山県	14.0	290	=	=	秀2L	岡山個人JAつやま	
ミニトマト	宮崎県	16.4	484	=	=	AM	JA宮崎	熊本産は、大幅に作付け面積増により、数量は前年より大きく増加。他産地は前年並み見込み。価格は、例年並み予想。 【セールスポイント】 お弁当にどうぞ！
	熊本県	19.3	364	○	=	秀M	JAやつしろ	
	岡山県	11.6	526	=	=	秀M	牛窓	
	香川県	6.5	512	=	=	秀M	JA香川	
里芋	高知県	13.1	273	=	=	L	はた	各産地とも小玉傾向で、数量も少な目。小玉傾向により、大玉の階級は、やや高め。 【セールスポイント】 芋煮にどうぞ！
	鹿児島県	5.3	296	=	=	L	霧島	
	愛媛県	1.5	310	=	=	L	伊予	
	岡山県	1.9	157	△	=	L	奈義	
メークイン	北海道	182.5	97	=	=	LM	大正	北海道産、LM、Mの小玉多い見込み。
玉葱	北海道	517.7	95	✓	◎		きたみらい ふらの	北海道産L中心に小玉傾向。
生椎茸	岡山県	11.7	1112	✓	◎		福渡	岡山県産中心の入荷。 経費高騰による数量減による単価高。
	徳島県	0.4	1824					

【12月の美味しい話③】

年の始めに各家庭に飾られるお正月飾りも、伝統的習慣が廃れていく中で、だんだん見られることが少なくなってきました。値段の安い中国産が輸入される現在、お飾りを作る方も高齢化し、後継者もいなくなる中で、この伝統を守っている人々がいるのです。現在、県内各地の農家の皆様が、春の稲作りから始め、少しずつ手作りで、丹精こめて伝統的なお飾りを作られています。そして、師走、年に一度のお飾りのせり市を迎えます。これから、このお飾りに橙(だいだい)、うらじろ、ほんだわら等の飾り付けをして、年末にお店に並びます。むかしの人々は、全てのものに神が宿ると信じ、その神の宿る場所にお飾りをかざり、そこに神をお迎えし、感謝し、新春の幸せへの願いを込めました。私たちもこの日本的よき風習、文化を大切に受け継いでいきたいものです。



【記号の見方】数量：増◎ やや増○ 並＝ やや減△ 減✓

【記号の見方】単価：強い◎ 強保合○ 並＝ 弱保合△ 弱い✓

【青果物ガイド 蔬菜 12月】 <2023年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		12月概況
えのき茸	長野県	25.6	335	=	=	200g	中野	長野県産・広島県産ともに200g中心の入荷。
	広島県	4.4	318	=	=	200g		
しめじ	長野県	7.8	393	✓	◎		中野	長野県産・高知県産ともに大株中心の入荷。 経費高騰による数量減による単価高。
	高知県	2.7	406	✓	◎			
かぶ	岡山県	6.1	130	=	=	2L・L	吉井	玉の大きさは、例年と比べてやや小さいとのこと。 価格は、昨年並み見込み。
くわい	広島県	1.8	1662	=	=	秀L	福山	秀L・2Lの出荷量は少な目。昨年より2Sの出荷量が多い。 価格は、昨年並み見込み。

【中国地方1か月予報】令和5年11月30日広島地方气象台 発表

(1週目)12/2~12/8

山陰では、平年と同様に曇りや雨または雪の日が多いでしょう。山陽では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

(2週目)12/9~12/15

山陰では、冬型の気圧配置が弱く寒気の影響を受けにくいいため、平年に比べ曇りや雨または雪の日が少ないでしょう。

山陽では、低気圧や前線の影響を受けやすいため、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。

(3~4週目)12/16~12/29

山陰では、平年と同様に曇りや雨または雪の日が多いでしょう。

山陽では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

【記号の見方】数量：増◎ やや増○ 並＝ やや減△ 減✓

【記号の見方】単価：強い◎ 強保合○ 並＝ 弱保合△ 弱い✓