3月は、暖冬により前進化している品目が多い中、作型の切り替え時期であることや、下旬以降の気温の低下、長雨の影響からの生育遅れや収穫作業ができないことなどから、月末にかけて多くの品目で品薄傾向になり(特に白菜・人参・レタス・ブロッコリーなど)、価格が高騰した品目が目立ちました。4月は、気温の上昇に伴い、天候が安定してくれば、西南暖地産の果菜類を中心に入荷量は回復してくる見込みです。また、今シーズン不作傾向から、シーズン通して価格の高かった北海道産玉葱は、例年に比べ残量が少ないため切り上がりも早く、高めで終了見込みです。一方他県産の新玉葱は、順調入荷見込みです。昨年不作で高かったニュージーランド産南瓜は、今年は大玉傾向で例年並みの順調な入荷になり、不作だった昨年に比べ大幅に入荷増で、価格も大幅安見込みです。

今後も天候次第で入荷状況は大きく変わる可能性があります。日々の情報につきましては、野菜週間情報、翌日の入荷概況もご参照いただきますようお願い申しあげます。

| ルして | 一参照いた | -1 | み ノ の 励 | | | | | 1 |
|-----|----------|-------|----------------|------------------|----|------|------------|--|
| | 前年度実績 | | | 本年見通し (前年同月比) | | | 主産地 | 数量:トン 単価:円 |
| | 産地 | 数量 | 単価 | 数量 | 単価 | 中心階級 | | 4 月概況 |
| 大 | 岡山県 | 89.7 | 103 | Δ | 0 | 2L•L | 船穂・牧石・牟佐 | |
| | 徳島県 | 102.3 | 64 | Δ | 0 | 2L•L | 里浦 | 岡山産作付け減。2月・3月の曇天の影響もあり。数 |
| 根 | 長崎県 | 80.4 | 68 | = | 0 | 2L•L | 有明 | 量減の単価高見込み。 |
| | 鹿児島県 | 25.7 | 90 | = | 0 | 2L•L | そお | |
| | 徳島県 | 126.9 | 152 | 0 | = | М | 板野 | |
| 洋 | 長崎県 | 100.9 | 132 | 0 | = | М | 有明 | 徳島・長崎産順調出荷見込み。価格も例年並み見込 |
| 人参 | | | | | | | | み。 |
| | | | | | | | | |
| | 青森県 | 9.2 | 238 | Δ | 0 | L | | |
| 牛蒡 | | | | | | | | 青森産残量少なく入荷減少。数量減の単価高見込 「おなるである。」 |
| | | | | | | | | み。 |
| | | | | | | | | |
| | ニュージーランド | 39.8 | 560 | 0 | ~ | 6玉 | | 少なかった昨年に比べ、今年は大玉傾向で順調入荷予想。価格も高かった昨年に比べ大幅に下げ、何年並み予想。 |
| 南 | | | | | | | | |
| 瓜 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 岡山県 | 9.9 | 444 | 0 | 0 | L | JA晴れの国 | 産地によって出荷バラつきあり。岡山(真備)は、例 |
| たけ | 香川県 | 1.8 | 381 | Δ | 0 | 4K6本 | マルヒ | 年より出遅れ。気温上昇とともに各地微増を期待 価格は、数量少な目であれば高めで推移する見 |
| のこ | 愛媛県 | 0.7 | 289 | Δ | 0 | 4K6本 | 丸谷 | み。 【セールスポイント】 |
| | | | | | | | | 桜開花の時期もあり、需要増えそうです。 |
| 胡瓜 | 佐賀県 | 75.7 | 296 | 0 | Δ | М | JAさが | また塔見しまた3 共見も内内にマノフRソ で、 ED.U. |
| | 宮崎県 | 61.5 | 297 | 0 | Δ | S | JA宮崎中央 | 春作増量とともに入荷量も安定してくる見込み。岡山 (玉島)も入荷開始。価格は、日々の天候による数量 |
| | 高知県 | 34.6 | 286 | 0 | Δ | М | JA高知県 | 増減の影響受ける見込み。 【セールスポイント】 |
| | 岡山県 | 6.6 | 362 | 0 | = | М | JA晴れの国 | 春作になり、品質向上します。 |

| | 前年度実績 | | | 本年見通し (前年同月比) | | | 主産地 | 数量:トン 単価:円 |
|-------------|---------|---------|--------|------------------|-----------|------|------------|---|
| | 産地 | 数量 | 単価 | 数量 | 単価 | 中心階級 | 工庄心 | 4 月概況 |
| | 愛知県 | 78.9 | 138 | = | = | 8玉 | 商系 | 県内産日々減少。県外産地主体の販売。 |
| キャ | 岡山県 | 75.0 | 114 | = | = | 8玉 | 牛窓 | |
| ベッ | 茨城県 | 4.9 | 109 | = | = | 8玉 | 商系 | |
| | 群馬県 | 6.3 | 67 | = | = | 8玉 | 商系 | |
| 麦 | 香川県 | 105.4 | 112 | = | = | 8玉 | 麻 | |
| 春キャ | 愛知県 | 1.3 | 114 | = | = | 8玉 | 商系 | 香川産主体の販売。月末頃より岡山産出荷見込み。 |
| ベベツ | 岡山県 | 0.4 | 136 | = | = | 8玉 | 牛窓 | 省川座土体の販売。月末頃より岡山座山何兄込み。 |
| | | | | | | | | |
| | 長崎県 | 94.5 | 74 | = | = | 6玉 | 商系 | 長崎産主体の販売。県内産下旬より出荷見込み。 |
| は く | 岡山県 | 30.5 | 100 | = | = | 6玉 | 牛窓 | |
| さい | 茨城県 | 23.5 | 82 | = | = | 6玉 | 商系 | |
| | | | | | | | | |
| 15 | 岡山県 | 7.0 | 496 | = | = | 秀L | 旭東 | 気温が高いため、順調な入荷見込み。岡山産中心の - 入荷。早ければ4月上旬より長野県産の入荷あり。数 量価格ともに例年並み見込み。 |
| ほうれ | 広島県 | 2.2 | 549 | = | = | 赤AL | <u> </u> | |
| れ ん 草 | 福岡県 | 2.1 | 542 | = | = | AL | ベジハート | |
| 早 | 長野県 | 1.1 | 823 | = | = | 名人 | 原村 | |
| | 岡山県 | 14.4 | 331 | = | = | L | 牧石 | |
| 青 | 広島県 | 3.2 | 379 | Δ | 0 | М | 広島北部 | 牧石前年と同じくらいの入荷見込み。朝晩の気温低 |
| 青葱 | | | | | | | | 下・日中との寒暖差により、数量減が続く見込み。天 候安定すれば、数量・価格ともに昨年並み見込み。 |
| | | | | | | | | |
| | 鳥取県 | 27.3 | 309 | = | = | 2L·L | 米子 | |
| 白 | 岡山県 | 5.0 | 197 | = | = | 2L•L | 和気 | 鳥取県産、概ね入荷順調。 岡山県産、岡山東(和気)のみ入荷見込み。 |
| 1 葱 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | - 44-11 | = 7 (2) | 15-1-3 | <u> </u> | LL A45 A4 | 181 | -011 · + 4 | 立と句の「たけのこ」」 |

【4月の美味しい話①】うまみ成分と食物繊維がたっぷり!春を呼ぶ旬の「たけのこ」!

△たけのこの下茹で方法△

- ① 外側の皮を2~3枚取り、先端を斜めに切り落とす。
- ② 皮の部分に縦に切れ目を入れる。
- ③鍋に唐辛子2~3本と米ぬか又は米のとぎ汁を入れた水で
- 1時間ほど竹串が通るまで茹でる。(米ぬかはタケノコ1本につき一握り程度)
- *ぬかと唐辛子は、えぐみとアクを抜くために加えるので、辛くなりません。
- *たつぷりの水に浸け、毎日水を換えれば、冷蔵庫で4~5日持ちます!!





| | 前年度実績 | | | 本年見通し (前年同月比) | | | 主産地 | 数量:トン 単価:円 |
|-----------|-------|-------|------|------------------|----|------|-------------------|--|
| | 産地 | 数量 | 単価 | 数量 | 単価 | 中心階級 | 工生地 | 4 月概況 |
| サヤエ | 岡山県 | 0.4 | 1462 | = | = | L~M | 小串 | 全国的に前進出荷傾向。 |
| | 徳島県 | 0.3 | 2154 | = | = | L~M | 土成 | |
| ンド | 鹿児島県 | 0.1 | 2221 | Δ | = | L~M | 垂水 | |
| ウ | 愛知県 | 0.1 | 1898 | Δ | = | L~M | 田原 | |
| | 香川県 | 63.1 | 186 | ~ | 0 | 2L•L | 観音寺 | 呼及の影響で生卒が白ノ 1、2日前半にかけて前 |
| レタ | 岡山県 | 9.2 | 154 | ~ | 0 | L | 藤田・小串 | 暖冬の影響で生育が良く、1~3月前半にかけて前 進出荷だった為入荷減。価格は、数量大幅減のため 高い見込み。 |
| ス | 徳島県 | 2.0 | 220 | ~ | 0 | L | 阿波 | 高い兄どか。 【セールスポイント】 春レタス、おススメです。 |
| | | | | | | | | 骨レプへ、のヘヘクとす。 |
| ブ | 香川県 | 27.2 | 447 | ~ | 0 | L | 坂出 | 暖冬の影響で生育が良く、1~3月前半にかけて前 進出荷だった為入荷減。価格は、数量大幅減のため 高い見込み。 |
| ロッ | | | | | | | | |
| コリ | | | | | | | | 高い元色が。 【セールスポイント】 春ブロッコリー、おススメです。 |
| I | | | | | | | | 省ノロノコケー、83ハハノ・しょ。 |
| | 高知県 | 20.7 | 536 | = | = | АМ | JA高知 | ・各地とも順調入荷予想。 |
| ٦– | 宮崎県 | 5.9 | 602 | = | = | АМ | JA宮崎 | |
| マン | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 熊本県 | 55.7 | 358 | = | = | 秀L | 熊本市 | |
| な | 岡山県 | 11.8 | 285 | = | = | 優 | 備南 | 各地とも順調入荷予想。 |
| す | 高知県 | 2.5 | 300 | | | | | 【セールスポイント】 4月17日は、なすび記念日です。 |
| | | | | | | | | |
| | 熊本県 | 123.9 | 302 | = | 0 | 秀L | JAやつしろJA大浜 | |
| <u> ۲</u> | 香川県 | 10.6 | 563 | = | = | 秀2L | 大川四国 | 3月下旬、予想に反し大きく入荷減少。4月からの春 商材としての需要増加に対し、引き合い強く、価格は トがスロンス |
| ト | 岡山県 | 13.0 | 441 | = | = | 秀L | JAつやま | 上がる見込み。 【セールスポイント】 サーダの窓はにおってメデオ |
| | 高知県 | 1.4 | 513 | = | = | АМ | JA高知 | サラダの彩りにおススメです。 |

【4月の美味しい話②】みずみずしくて柔らかく、辛みが少ない「新玉葱」!

◆新玉葱の栄養◆

辛み成分の「硫化アリル」に期待される効果

- ①ビタミンB1の吸収を高め、疲労回復を助ける
- ②食欲增進
- ③血液サラサラ

◆新玉葱の保存方法◆

水分が多く傷みやすいので早くたべきるのが一番です! 保存するときは、ポリ袋に入れ野菜室で保存してください。

春野菜たっぷり スープがおすすめ!



| | | | | | | 未 丁 | 」】 、と0と十一/文/ 1 |
|-------|---|---|--|--|--|---|---|
| 前年度実績 | | | 本年見通し (前年同月比) | | | 主産地 | 数量∶トン 単価∶円 |
| 産地 | 数量 | 単価 | 数量 | 単価 | 中心階級 | · | 4 月概況 |
| 熊本県 | 19.5 | 498 | = | 0 | 秀M | JAやつしろ JA大浜 | 大玉トマト同様、3月下旬入荷大きく減少。大玉より |
| 岡山県 | 11.1 | 585 | = | = | 秀M | JA牛窓 | 数量回復は早い見込み。春商材として業務・量販店 の需要高く、価格は強めの見込み。 |
| 宮崎県 | 10.9 | 555 | = | = | АМ | JA宮崎 | 【セールスポイント】 |
| 香川県 | 2.8 | 687 | = | = | 秀M | 大川北部観音寺 | お弁当にどうぞ。 |
| 徳島県 | 20.9 | 283 | = | = | 秀L | 里浦 | |
| 熊本県 | 22.0 | 248 | = | = | 2L•L | 大津 | 徳島産、来作準備の為入荷量少な目。 |
| 茨城県 | 5.1 | 258 | = | = | 2L•L | Oは | 熊本産、管理作業で入荷に差あり。 |
| | | | | | | | |
| 香川県 | 7.0 | 1333 | = | = | L | 仲多度三豊 | 作柄は大きく変わらず。下旬まではハウス物少なく 露地作が増えない中、端境期を迎え、価格は昨年「 様高い予想。 【セールスポイント】 アスパラの旬は春芽です。1年中で1番美味しい時 |
| 岡山県 | 2.3 | 1550 | = | = | L | 邑久·勝英 | |
| 広島県 | 0.4 | 1273 | = | = | М | 新市 | |
| | | | | | | | 期です。 |
| 鹿児島県 | 149.7 | 269 | = | = | L | 和泊 | |
| 長崎県 | 1.5 | 275 | = | = | L | 北串 | 鹿児島沖永良部産、ゴールド芋L〜M中心の流れで入 |
| | | | | | | | 荷。長崎県産下旬より入荷予定。 |
| | | | | | | | |
| 北海道 | 226.5 | 105 | Δ | 0 | L大 | 北見 | |
| 長崎県 | 175.5 | 97 | = | = | L | 北串 | 北海道産中旬までの入荷も、例年より残量少ない見 込み。長崎県産中旬まで、佐賀県産中旬より予定あ |
| 佐賀県 | 60.1 | 93 | = | = | L | 白石 | り。 |
| | | | | | | | |
| 岡山県 | 9.0 | 826 | = | = | L | 福渡 | |
| | | | | | | | ・岡山県産L6枚パック中心の入荷。 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | 産 株 岡 田 </td <td>産地数量熊本県19.5岡山県10.9香川県20.9熊本県22.0茨城県5.1西山県2.3広島県0.4長崎県1.5長崎県1.5長崎県175.5佐賀県60.1</td> <td>・ 大学 (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本)</td> <td>市民実績 (育食) 産地 数量 単価 数量 熊本県 19.5 498 = 岡山県 11.1 585 = 宮崎県 10.9 555 = 香川県 2.8 687 = 徳島県 20.9 283 = 紫城県 5.1 258 = 香川県 7.0 1333 = 面山県 2.3 1550 = 広島県 0.4 1273 = 鹿児島県 149.7 269 = 長崎県 1.5 275 = 北海道 226.5 105 △ 長崎県 175.5 97 = 佐賀県 60.1 93 = 佐賀県 60.1 93 =</td> <td>産地 数量 単価 数量 単価 数量 単価 産地 数量 19.5 498 = 〇 間山県 11.1 585 = = 宮崎県 10.9 555 = = 宮崎県 20.9 283 = = 徳島県 20.9 283 = = 熊本県 22.0 248 = = 夢城県 5.1 258 = = 西山県 2.3 1550 = = 広島県 0.4 1273 = = 鹿児島県 149.7 269 = = 長崎県 1.5 275 = = 北海道 226.5 105 △ ○ 長崎県 175.5 97 = = 佐賀県 60.1 93 = =</td> <td>産地 数量 単価 数量 単価 中心階級 産地 数量 19.5 498 二 〇 秀M 岡山県 11.1 585 二 三 秀M 宮崎県 10.9 555 二 三 秀M 香川県 2.8 687 二 三 秀M 徳島県 20.9 283 二 三 秀L 熊本県 22.0 248 二 三 2L・L 茨城県 5.1 258 二 三 2L・L 香川県 7.0 1333 二 三 L 岡山県 2.3 1550 二 三 M 鹿児島県 0.4 1273 二 三 L 長崎県 1.5 275 二 三 L 北海道 226.5 105 △ ○ L大 長崎県 175.5 97 二 二 二 L 佐賀県 60.1 93 二 二 三 L</td> <td>産地 数量 単価 数量 単価 中心階級 熊本県 19.5 498 = 〇 秀M 月Aやつしろ 月A大浜 岡山県 11.1 585 = 三 秀M 月Aやつしろ 月A大浜 宮崎県 10.9 555 = 三 AM 月A空崎 香川県 2.8 687 = 三 秀M 大川北部観音寺 徳島県 20.9 283 = 三 秀L 里浦 熊本県 22.0 248 = 三 名L 〇は 茨城県 5.1 258 = 三 2L・L 〇は 番川県 7.0 1333 = 三 上 伊多度三豊 岡山県 2.3 1550 = 三 L 母久・勝英 広島県 0.4 1273 = 三 M 新市 鹿児島県 149.7 269 = 三 L 和泊 長崎県 1.5 275 = 三 L 北串 北海道 226.5 105 △ 〇 L大 北島 長崎県 175.5 97 = 三 L 北串 佐賀県 60.1 93 = 三 L 白石</td> | 産地数量熊本県19.5岡山県10.9香川県20.9熊本県22.0茨城県5.1西山県2.3広島県0.4長崎県1.5長崎県1.5長崎県175.5佐賀県60.1 | ・ 大学 (本) | 市民実績 (育食) 産地 数量 単価 数量 熊本県 19.5 498 = 岡山県 11.1 585 = 宮崎県 10.9 555 = 香川県 2.8 687 = 徳島県 20.9 283 = 紫城県 5.1 258 = 香川県 7.0 1333 = 面山県 2.3 1550 = 広島県 0.4 1273 = 鹿児島県 149.7 269 = 長崎県 1.5 275 = 北海道 226.5 105 △ 長崎県 175.5 97 = 佐賀県 60.1 93 = 佐賀県 60.1 93 = | 産地 数量 単価 数量 単価 数量 単価 産地 数量 19.5 498 = 〇 間山県 11.1 585 = = 宮崎県 10.9 555 = = 宮崎県 20.9 283 = = 徳島県 20.9 283 = = 熊本県 22.0 248 = = 夢城県 5.1 258 = = 西山県 2.3 1550 = = 広島県 0.4 1273 = = 鹿児島県 149.7 269 = = 長崎県 1.5 275 = = 北海道 226.5 105 △ ○ 長崎県 175.5 97 = = 佐賀県 60.1 93 = = | 産地 数量 単価 数量 単価 中心階級 産地 数量 19.5 498 二 〇 秀M 岡山県 11.1 585 二 三 秀M 宮崎県 10.9 555 二 三 秀M 香川県 2.8 687 二 三 秀M 徳島県 20.9 283 二 三 秀L 熊本県 22.0 248 二 三 2L・L 茨城県 5.1 258 二 三 2L・L 香川県 7.0 1333 二 三 L 岡山県 2.3 1550 二 三 M 鹿児島県 0.4 1273 二 三 L 長崎県 1.5 275 二 三 L 北海道 226.5 105 △ ○ L大 長崎県 175.5 97 二 二 二 L 佐賀県 60.1 93 二 二 三 L | 産地 数量 単価 数量 単価 中心階級 熊本県 19.5 498 = 〇 秀M 月Aやつしろ 月A大浜 岡山県 11.1 585 = 三 秀M 月Aやつしろ 月A大浜 宮崎県 10.9 555 = 三 AM 月A空崎 香川県 2.8 687 = 三 秀M 大川北部観音寺 徳島県 20.9 283 = 三 秀L 里浦 熊本県 22.0 248 = 三 名L 〇は 茨城県 5.1 258 = 三 2L・L 〇は 番川県 7.0 1333 = 三 上 伊多度三豊 岡山県 2.3 1550 = 三 L 母久・勝英 広島県 0.4 1273 = 三 M 新市 鹿児島県 149.7 269 = 三 L 和泊 長崎県 1.5 275 = 三 L 北串 北海道 226.5 105 △ 〇 L大 北島 長崎県 175.5 97 = 三 L 北串 佐賀県 60.1 93 = 三 L 白石 |

【中国地方1か月予報】令和6年3月28日広島地方気象台 発表

(1週目)3/30~4/5

期間の中頃にかけては、高気圧に覆われやすいため概ね晴れますが、その後は、低気圧や前線の影響を受けやすいため、曇りや雨の日があるでしょう。

(2週目)4/6~4/12

天気は数日の周期で変わりますが、低気圧や前線などの影響を受けやすいため、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。

(3~4週目)4/13~4/26

天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。